



CURRICOLO VERTICALE DI

SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE

INDIRIZZO

ITI

CLASSI

Dalla PRIMA alla QUINTA

COMPETENZE SPECIFICHE DELLA DISCIPLINA

- Padronanza del proprio corpo e percezione sensoriale
- Acquisire e/o elaborare e trasferire gli schemi motori di base
- Gioco, gioco-sport, attività motoria e sportiva
- Educarsi ad un corretto stile di vita
- Muoversi in ambiente naturale

COMPETENZE	CONOSCENZE
Padronanza del proprio corpo e percezione sensoriale	Acquisire e/o elaborare e trasferire gli schemi motori di base
Acquisire e/o elaborare e trasferire gli schemi motori di base	Conoscere i principi scientifici fondamentali che riguardano la prestazione motoria.
Gioco, gioco-sport, attività motoria e sportiva	Conoscere e rispettare le regole basilari dei principali giochi e delle principali discipline sportive di gioco conoscere le fasi del gioco distinguendone i principali elementi tattici analizzare la sconfitta e la vittoria senza drammi ed esaltazioni, in quanto elementi fondamentali del processo educativo Sapersi confrontare lealmente, <i>fair play</i> , sia nello sport che nella vita
Educarsi ad un corretto stile di vita	Essere al corrente di positive abitudini al movimento, dell'alimentazione corretta, rifiutando delle consuetudini dannose o che creano dipendenza.
Muoversi in ambiente naturale	Conoscere le diverse attività motorie e sportive in ambiente naturale