



IIS "Ettore Majorana"

Via A. De Gasperi, 6 - 20811 Cesano Maderno (MB)

Mod 31D/PQ12

Rev 1 del  
15/06/2017

## CURRICOLO VERTICALE DI

## SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE

INDIRIZZO

LICEO SCIENZE APPLICATE

CLASSI

Dalla PRIMA alla QUINTA

### COMPETENZE SPECIFICHE DELLA DISCIPLINA

- Padronanza del proprio corpo e percezione sensoriale
- Acquisire e/o elaborare e trasferire gli schemi motori di base
- Gioco, gioco-sport, attività motoria e sportiva
- Educarsi ad un corretto stile di vita
- Muoversi in ambiente naturale

COMPETENZE	CONOSCENZE
Padronanza del proprio corpo e percezione sensoriale	Acquisire e/o elaborare e trasferire gli schemi motori di base
Acquisire e/o elaborare e trasferire gli schemi motori di base	Conoscere i principi scientifici fondamentali che riguardano la prestazione motoria.
Gioco, gioco-sport, attività motoria e sportiva	Conoscere e rispettare le regole basilari dei principali giochi e delle principali discipline sportive di gioco Conoscere le fasi del gioco distinguendone i principali elementi tattici Analizzare la sconfitta e la vittoria senza drammi ed esaltazioni, in quanto elementi fondamentali del processo educativo Sapersi confrontare lealmente, Fair play, sia nello sport che nella vita
Educarsi ad un corretto stile di vita	Essere al corrente di positive abitudini al movimento, dell'alimentazione corretta, rifiutando delle consuetudini dannose o che creano dipendenza.
Muoversi in ambiente naturale	Conoscere le diverse attività motorie e sportive in ambiente naturale