

**PROGRAMMA SVOLTO**

CLASSE	4EC	DISCIPLINA	SCIENZE MOTORIE
DOCENTE	Prof. BOFFI GIUSEPPE	A.S.	2022/2023

Il lavoro è stato prevalentemente finalizzato ad invogliare gli alunni alla pratica delle attività motorie e sportive. Attraverso i giochi di squadra si è cercato di stimolare la collaborazione e la socializzazione, senza trascurare lo sviluppo delle Capacità Motorie, in particolare della destrezza. Sono state praticate le seguenti attività:

- Calcio
- Pallavolo
- Pallacanestro
- Tennis
- Tennistavolo
- Ultimate frisbee
- Esercizi di potenziamento in sala pesi

Cesano Maderno, 07   06   2023	Firma Docente	Giuseppe Boffi
Firme studenti		