



I I S "Ettore Majorana"

Via A. De Gasperi, 6 - 20811 Cesano Maderno (MB)

PROGRAMMA SVOLTO

CLASSE	2FI	DISCIPLINA	SCIENZE MOTORIE
DOCENTE	Prof. BOFFI GIUSEPPE	A.S.	2022/2023

Il lavoro è stato prevalentemente finalizzato ad invogliare gli alunni alla pratica delle attività motorie e sportive. Attraverso i giochi di squadra si è cercato di stimolare la collaborazione e la socializzazione, senza trascurare lo sviluppo delle Capacità Motorie, in particolare della destrezza. Sono state praticate le seguenti attività:

- Tennistavolo
- Calcio
- Pallavolo
- Pallacanestro
- Esercizi con piccoli attrezzi (pedalò, cerchi, funicelle ecc.)
- Salto in alto
- Salto in lungo
- Esercizi di pre-acrobatica alla pedana

4

Cesano Maderno, 07 06 2023	Firma Docente	Giuseppe Boffi
Firme studenti		