



PROGRAMMA SVOLTO

CLASSE	QUARTA BLS	DISCIPLINA	EDUCAZIONE CIVICA
DOCENTE REFERENTE	PROF.SSA MICHELA SCACCO	A.S.	2020/2021

ALIMENTAZIONE SANA E SOSTENIBILE

TRIMESTRE

SCIENZE NATURALI: Dieta mediterranea: A Keys e lo "studio dei 7 paesi". Come si svolge una ricerca scientifica: la piramide dell'evidenza scientifica.

STORIA: Le nuove mode alimentari ieri (scoperte geografiche) e oggi e le conseguenze su ambiente e società.

INGLESE: Mediterranean diet has huge health benefits: video "Mediterranean diet and brain health -Mayo Clinic Radio", "Mediterranean diet has huge health benefits new study finds - The New York Times", "Is the Mediterranean diet the healthiest diet?". Analisi articoli: "Mediterranean diet: a heart-healthy eating plan", "Mediterranean diet: facts, benefits and tips".

FILOSOFIA: Le comunità agrarie nel medioevo: agricoltura, allevamento e alimentazione.

ORE TRIMESTRE 8

PENTAMESTRE

SCIENZE NATURALI: Cibo energia per il corpo: analisi anatomico-fisiologica dell'apparato digerente. Video "apparato digerente". Macronutrienti e micronutrienti. Le nuove frontiere dell'alimentazione: nutrigenetica e nutrigenomica. Legame tra malattie e alimentazione: dieta e stile di vita nelle malattie cardiovascolari e nel diabete. Alimentazione sostenibile: piramide alimentare e piramide ambientale, impronta ecologica, impronta di carbonio, impronta idrica, lotta agli sprechi alimentari (analisi articoli).

INGLESE: Video: J. Oliver Ted Talk on obesity and food, 25 junk food facts that might convince you to eat healthier, Healthy habits, Wellness 101- how to improve your overall health. Analisi articoli: How fast food affects children's health e Healthy habits for a healthy life.

STORIA: Il diritto alla salute: profilo storico europeo, in Italia e case history. Il rapporto uomo-natura nella diffusione di elementi patogeni (nascita dell'agricoltura).

STORIA DELL'ARTE: Il rapporto tra Arte e Cibo.

SCIENZE MOTORIE: L'alimentazione dello sportivo. L'alimentazione dello sportivo in funzione della gara. Sport e integratori. Dalle fonti energetiche all'energia muscolare.

DIRITTO: Origini e caratteri propri della criminalità organizzata e del terrorismo nazionale e internazionale:

- Progetto Legalità- educazione civica: incontro con Guardia di Finanza.
- Incontro con U.C.A.P.T.E. Origini e caratteri propri della criminalità organizzata e del terrorismo nazionale e internazionale.
- Incontro esercito italiano su criminalità organizzata e terrorismo.

ORE PENTAMESTRE 25

ORE TOTALI EDUCAZIONE CIVICA 33

Cesano Maderno, 31 I 05 I 2021	Firma Docente referente	Michela Scacco
Firme studenti		